



産前・産後の母親相談事業

～ママのお悩み 助産師が解決します！～



① 電話相談 子育てほっと相談室

月～金 13時～16時 電話番号 090-3186-8358

妊娠・出産・子育ての中でお母さんと赤ちゃんに関する悩みや疑問、心配なことがあれば助産師が相談をお受けします。何でもお気軽にご相談ください。（秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。）

相談料
無料



心が軽くなりますよ！

② 訪問相談

電話相談で助産師のケアが必要と判断した場合、助産師がお家へ訪問して乳房マッサージなど必要なケアを実施します。

訪問ケア料
無料

ただし
お一人
一回のみ

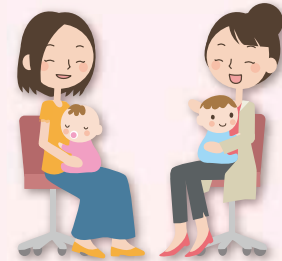


専門職・助産師の
ケアを提供します！

③ 交流イベントと相談

県内3カ所でお母さんや赤ちゃんの交流の場としてイベントを行います。助産師が個別に相談をお受けします。不安や悩みを解決して楽しく妊娠・出産・育児ができるようお手伝いをします。

参加費
無料



ママ仲間に
出会える
チャンス!!

対象

妊婦さん・産後のお母さんと赤ちゃん

（母子健康手帳、オムツ、バスタオル、飲み物などをご持参ください）

地域毎イベント・相談一覧表（東部・西部は当日参加可能ですが、南部は要予約で対象者の制限があります）

部	日時	5月23日 火	7月18日 火	9月19日 火	11月21日 火	1月23日 火	3月6日 火
東部	イベント内容	*笑顔いっぱい！ ベビーマッサージ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*ママと赤ちゃん楽しく一緒にエクササイズ！ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*笑顔いっぱい！ ベビーマッサージ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*ママと赤ちゃん楽しく一緒にエクササイズ！ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*笑顔いっぱい！ ベビーマッサージ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*ママと赤ちゃん楽しく一緒にエクササイズ！ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談
	場所	藍住勤労女性センター：藍住町奥野字矢上前32-1（088-692-6266）					
	対象	妊婦さん・産後のお母さんと赤ちゃん					
	お問い合わせ担当者	新居 眞岐子（にいまきこ） 連絡先：090-9775-4923					
南部	日時	5月26日 金	7月14日 金	9月29日 金	11月17日 金	1月26日 金	3月16日 金
	イベント内容	*ママと赤ちゃんの ハッピーベビー マッサージ *交流と個別相談	*ママと赤ちゃんの スッキリエクササイズ *交流と個別相談	*知ってナットク！ おっぱいのお話 *交流と個別相談	*ママと赤ちゃんの ハッピーベビー マッサージ *交流と個別相談	*ママと赤ちゃんの スッキリエクササイズ *交流と個別相談	*知ってナットク！ おっぱいのお話 *交流と個別相談
	場所	阿南市ひまわり会館：阿南市富岡町北通33-1（0884-23-6600）					
	対象	初妊婦さん・初めてお産で生後5カ月までの赤ちゃんとお母さん				定員	20組・要予約
お問い合わせ担当者	富江 幸代（とみえ ゆきよ） 連絡先：090-8196-1079						
西部	日時	5月18日 木	7月27日 木	9月21日 木	11月16日 木	2月1日 木	3月8日 木
	イベント内容	*笑顔いっぱい！ ベビーマッサージ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*ママと一緒に楽しく赤ちゃん体操！ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*笑顔いっぱい！ ベビーマッサージ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*ママと一緒に楽しく赤ちゃん体操！ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*笑顔いっぱい！ ベビーマッサージ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談	*ママと一緒に楽しく赤ちゃん体操！ *妊婦さんコーナー *子育てほっと相談
	場所	美馬市保健センター：美馬市穴吹町穴吹字九反地9-2（0883-52-5611）					
	対象	妊婦さん・産後のお母さんと赤ちゃん					
お問い合わせ担当者	佐野 寿代（さの ひさよ） 連絡先：090-9558-2726						