

2022年度徳島県助産師会 第3回研修会実施要項

テーマ：育児期を見据えた、妊娠期からの姿勢・動作と運動アプローチ
—産前産後を楽しく乗り切る身体の使い方—

ねらい：助産師は、産前産後のトラブルを予防し、育児のためのからだづくりを意識して指導する必要がある。産前産後に起こりやすい疼痛や不調の緩和方法と、育児に必用な身体の使い方やポイント、妊娠中から強化しておくことの良い筋力や動きについて、姿勢と動作の専門家である理学療法士から学ぶ。

内容及び講師：

1. 育児期を見据えた、妊娠期からの姿勢・動作と運動アプローチ

午前：妊娠期を中心に

午後：育児期を中心に 講義・実技含む

講師：村田 広志 先生（児童デイサービスグリーンズ施設管理者・理学療法士）

日時：2023年2月11日（土）9:30～16:30 （9:00受付・開場開始）

方法：集合研修（状況によりオンライン）

場所：日亜メディカルホール（徳島大学病院内 西病棟11階）

参加費：会員 4,000円、非会員 8,000円

参加費は下記振込先に事前振込でお願い致します。（領収書発行はせず、利用明細で代用）

阿波銀行

【店名】佐古東支店【店番】109

【預金種目】普通預金

【コード】0172【口座番号】1130614

【口座名義】一般社団法人 徳島県助産師会 会長 船戸豊子

（イッパノシヤクタンホカジツ トクシマケンシヨウサンカイ カイチョウ フナトヨコ）

※振込手数料はご負担ください。

※振込依頼者（ご本人のお名前）の前に「223」を入力してください。

※申し込み後、可能な限り3日以内に振り込みをお願い致します。

※振り込まれた参加費は返金いたしかねますのでご了承ください。

定員：50名（先着順）

申し込み方法：日本助産師会ホームページの研修申し込みから、ご登録ください。

なお、ホームページからの申し込みが困難な人のみFAXからお願い致します。

FAX：088-631-9151（船戸）

お問合せ：mw.tokushima@gmail.com

当日連絡先：090-5277-9559（岡田携帯）

申し込み締め切り：2023年1月26日（木）

当日体温測定とマスク着用、入室時の手指消毒をお願いします。

体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

感染対策にご協力いただきますようお願いいたします。

申込時の連絡先に変更あれば、必ず当日受付にてお知らせ下さい。

バスタオル1枚持参、動きやすい服装でお越しください。

昼食は各自持参、当日の指定場所をご利用ください。

研修申し込み後は、連絡メールが迷惑メールに入っていないかご確認下さい。

…………… 令和4年度 徳島県助産師会 第3回研修会申込用紙 ……………

No	氏名	所属 連絡先（携帯電話）	メールアドレス	どちらかに○	
				会員	非会員
1					
2					
3					
4					

*メールアドレスは mw.tokushima@gmail.com からのメールが受信できるように設定下さい。